

1575172 - kPulley GO



Beschrijving

Excentrisch trainen met de trainingssystemen van Exxentric:

Fysisch therapeut, sportcoach, atleet of patiënt: u wil veilig en efficiënt trainen. Dat kan met onze innovatieve Flywheer trainingssystemen. Hoe? Door een variabele weerstand te creëren, is de training geschikt voor elk niveau. Explosieve en efficiënte trainingen voor topatleten? Gecontroleerde en veilige oefeningen voor patiënten na een zware operatie? Blessurepreventie? Spierversterking? Het kan allemaal: veilig, efficiënt én budgetvriendelijk.

Wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat de excentrische overload-training:

- grotere positieve effecten heeft op bindweefsel en pezen
- voor meer spiergroei zorgt
- zeer effectief is vanaf dag 1

De kPulley Go biedt veel waarde door zijn veelzijdigheid, aanpassingsvermogen en minimale afmetingen.

Hij is ideaal voor thuisgebruikers, fitnessstudio's, groepslessen, amateursporters en nog veel meer, en stelt gebruikers in staat hun kracht te vergroten door middel van rotatie- en trek oefeningen, maar ook duwbewegingen en oefeningen van de onderste ledematen.

U kunt de kPulley Go beam aan een muur bevestigen of de meegeleverde bevestigingsriemen gebruiken om hem om een rek of paal te binden. Ondanks zijn compacte uiterlijk is het aanbevolen maximale inertieniveau op de kPulley Go 0,140 kgm² of twee Extra Large vliegwielen.

Specificaties

Merk	Exxentric
Europese Regelgeving	2001/95/EC
Type verpakking	Stuk